

# ABDOMINOPLASTIA



**Dr. Jorge E. Peñarrieta Ch.**  
**Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva**  
Calle Sarah Esq. Junin - Clínica Nuclear Piso N° 5  
Telfs: (591-3) 70241782 - (591-3) 3358766  
E-mail: jorgecirplast@hotmail.com  
Web: www.jpccirujanosplasticos.com  
Santa Cruz, Bolivia

**Abdominoplastia completa con Lipoescultura:** En pacientes con gran flacidez incluso flacidez supraumbilical con ombligo caído. En este caso se desinserta el ombligo desde la piel y se lo reacomoda a unos 10 cm de la cicatriz. A esto se le suma la lipoescultura del resto del cuerpo donde se busca un mejor contorno corporal y tratamiento de la obesidad localizada en brazos, espalda, muslo, cintura y la grasa aspirada generalmente se utilizada para aumentar glúteos.

**Abdominoplastia completa sin Lipo:** Este procedimiento a diferencia del anterior solo va a mejorar la región anterior del abdomen, el resto del cuerpo seguirá con sus grasas localizadas. En ambos procedimientos se realiza el corse de los músculos abdominales.

**Mini abdominoplastia con lipoescultura:** Este procedimiento a diferencia de los anteriores se realiza en pacientes donde el exceso de piel no es tan grande, posee buena tonicidad de la piel, generalmente la paciente no posee estrías.

En este procedimiento la cicatriz es más corta, el ombligo es desinsertado a nivel de la pared muscular por lo que no se observa cicatriz en el ombligo, y se realiza además el corse de músculos.

A esto se le suma la lipoescultura para mejorar la silueta del cuerpo entero y generalmente aumentar los glúteos con la grasa de la lipoaspiración.

**Mini abdominoplastia sin Lipoescultura:** Las indicaciones y el procedimiento son los mismos que la anterior, y al no haber lipoaspiración no mejoramos el contorno, solamente la región anterior del abdomen.

## DESPUES DE LA CIRUGIA

Evitar estar prolongadamente acostada(o), camine cortos trechos de forma frecuente y respire con inspiraciones profundas del tórax para evitar complicaciones pulmonares (acumulación de secreciones e infección).

El 1º día postoperatorio es conveniente mantener las piernas flexionadas con apoyo. El abdomen se encuentra inflamado y va a sentir malestar que es controlado con la medicación analgésica. Su cirujano plástico le recomendará el uso de faja de lycra y programará el retiro de puntos de sutura y drenajes. El retorno a las actividades cotidianas se podrá comenzar a retomar paulatinamente hacia el 1º a 2ª semana postoperatoria y progresivamente se presentará a la recuperación completa.

Durante los 3 primeros meses la cicatriz será gruesa y roja, la cual con un adecuado manejo mejorará su aspecto.

El resultado final de esta solo se podrá ver pasados 6 meses. Podrá tener disminución de la sensibilidad u hormigueo en la zona abdominal inferior, y en algunas semanas se recuperará dicha sensibilidad. Igualmente podrá sentir dolor al sentarse pues los músculos del abdomen se contraen, dolor que cederá con el pasar de los días. No debe olvidar que se pueden observar áreas de flacidez al reacomodarse la grasa.

## DEFINICION

**P**rocedimiento quirúrgico para hombres y mujeres, que tiene como objetivo remover el exceso de piel y grasa que se encuentra flácida en el abdomen. Puede ser combinada con

lipoaspiración.

## CIRUGIA

El promedio de tiempo quirúrgico es de 3 a 4 horas dependiendo de cada caso.

En la abdominoplastia se realiza una incisión a nivel del pubis (donde quedará la cicatriz), por el pliegue abdominal inferior, se levanta la piel y grasa en exceso y se reseca; en ese momento los músculos expuestos se tratan con puntos para definir el contorno y devolver el tono a la pared abdominal.

Finalmente se procede a suturar la piel, dejando tubos de drenaje para evitar la acumulación de fluidos. Usualmente el paciente es hospitalizado 1 día. La anestesia puede ser general o sedación con anestesia peridural.

Existen 4 tipos de procedimientos en una abdominoplastia:

ANTES

DESPUES

